

Seren en haar Lichtvlindertje

Luisteren naar wat goed voelt

Kompaswijs · workshops & vormingen · door Anja Dreesen

DOELGROEP

Eerste graad lager onderwijs

LEEFTIJD

6–9 jaar

DUUR

60 à 75 minuten

PRIJS

€ 145 per klasgroep, materiaal inbegrepen

Kinderen leren dat iedereen een eigen Lichtvlindertje heeft: het gevoel dat zachtjes probeert te vertellen wanneer iets fijn, veilig of juist niet goed voelt. Via het verhaal van Seren, die in het park telkens met vreemde kindjes meegaat en haar vlindertje negeert, ontdekken ze hoe belangrijk het is om naar dat gevoel te luisteren.

Wat leren de deelnemers?

- Leren luisteren naar het eigen gevoel
- Herkennen wanneer iets niet goed voelt
- Begrijpen dat andere kinderen soms ook verkeerde keuzes maken
- Weten dat je altijd hulp mag vragen wanneer de “wind” te hard waait

Opbouw

1. Het verhaal van Seren (± 10 min)

Seren negeert onderweg drie keer haar Lichtvlindertje en raakt verdwaald. Pas als ze stil wordt, landt het vlindertje op haar schouder: “Ik ben altijd bij jou geweest. Maar jij luisterde naar iedereen behalve naar jezelf.”

2. Wat vertelt jouw vlindertje? (± 15 min)

Herkenbare situaties uit de leefwereld van de kinderen. Na elke situatie dezelfde vraag: wat probeert jouw vlindertje jou te vertellen? Er zijn geen foute antwoorden.

3. De wind en het vlindertje (± 15 min)

Met een echt vlindertje aan een hengeltje en een waaier ervaren kinderen hoe “wind” (roepen, uitlachen, bang maken, “kom mee”) het vlindertje wegblaast — en hoe het terugkomt als de wind gaat liggen.

4. Hoe help je jouw vlindertje? (± 15 min)

Samen verzamelen we wat helpt: even stoppen, nadenken, mama of papa vertellen, naar de juf gaan, nee zeggen, bij iemand blijven die je vertrouwt.

5. Afsluiting (± 10 min)

Elk kind krijgt een papieren vlindertje en tekent of schrijft waar het deze week goed naar wil luisteren.

Sluit aan bij

Sociaal-emotionele ontwikkeling · Welbevinden op school · Gevoelens herkennen en benoemen · Hulp leren vragen

Boeken of vragen?

<https://v2.adelix.nl/contact> · vrijblijvend voorstel binnen 2 werkdagen · heel Vlaanderen